



# Pollenallergie bei Kindern

## Wann sollte mein Kind zur Konsultation kommen?

Eine Pollenallergie (Heuschnupfen) ist häufig und kann Kinder im Alltag stark beeinträchtigen. Eine frühe Behandlung hilft Beschwerden zu reduzieren.

### Typische Symptome

- Häufiges Niesen
- Laufende oder verstopfte Nase
- Juckende oder tränende Augen
- Husten im Frühling oder Sommer
- Müdigkeit oder schlechter Schlaf

### Bitte vereinbaren Sie eine Konsultation wenn:

- Beschwerden länger als 1–2 Wochen bestehen
- Symptome jedes Jahr auftreten
- Medikamente nicht ausreichend helfen
- Schlaf oder Schule beeinträchtigt sind
- Husten oder Atemprobleme auftreten
- Eingeschränkte körperliche Leistungsfähigkeit

### Was hilft während der Pollensaison?

- Haare abends waschen
- Kleidung ausserhalb Schlafzimmer wechseln
- Fenster nachts schliessen
- Sonnenbrille draussen tragen

Gerne beraten wir Sie und Ihr Kind einfühlsam und kompetent. Die Abklärung und Behandlung von Allergien erfolgt im Gesundheitszentrum Flor.

Bitte kontaktieren Sie uns telefonisch für einen Termin:

### Kontakt